

Oslo Swim Meet 2026

Foreløpig Tidsskjema

Oppdatert tidsskjema blir publisert i forkant av hver avdeling samtidig med heatlistene.

Fredag 20. mars 2026 kl. 17.30

Øvelse 1. 200m butterfly, herrer	17.30
Øvelse 2. 200m butterfly, damer	17.41
Øvelse 3. 400m fri, herrer	17.49
Øvelse 4. 400m fri, damer	18.19
Øvelse 5. 400m individuell medley, herrer	19.03
Øvelse 6. 400m individuell medley, damer	19.24
Slutt	19.46

Lørdag 21. mars 2026 kl. 09.00 – Årsklasse 2013 og eldre

Øvelse 7. 800m fri, herrer - 2013 o.e.	09.00
Øvelse 8. 1500m fri, damer - 2013 o.e.	10.01
Øvelse 9. 50m butterfly, herrer - 2013 o.e.	10.46
Øvelse 10. 50m rygg, damer - 2013 o.e.	11.01
Øvelse 11. 100m fri, herrer - 2013 o.e.	11.25
Øvelse 12. 200m fri, damer - 2013 o.e.	11.48
Øvelse 13. 4*100m fri, mixed - 2013 o.e.	12.25
Pause 30 min	12.47
Øvelse 14. 200m ind. medley, herrer - 2013 o.e.	13.20
Øvelse 15. 100m bryst, damer - 2013 o.e.	13.40
Øvelse 16. 50m bryst, herrer - 2013 o.e.	14.00
Øvelse 17. 50m fri, damer - 2013 o.e.	14.13
Øvelse 18. 100m rygg, herrer - 2013 o.e.	14.34
Øvelse 19. 100m butterfly, damer - 2013 o.e.	14.49
Øvelse 20. 200m bryst, herrer - 2013 o.e.	15.00
Øvelse 21. 200m rygg, damer - 2013 o.e.	15.20
Slutt	15.42

Lørdag 21. mars 2026 kl. 16.30 – Årsklasse 2017-2014

Øvelse 22. 50m butterfly, herrer - 2017-2014	16.30
Øvelse 23. 50m rygg, damer - 2017-2014	16.35
Øvelse 24. 100m fri, herrer - 2017-2014	16.46
Øvelse 25. 100m bryst, damer - 2017-2014	16.57
Øvelse 26. 200m ind. medley, herrer - 2017-2014	17.11
Øvelse 27. 200m fri, damer - 2017-2014	17.20
Øvelse 28. 50m bryst, herrer - 2017-2014	17.29
Øvelse 29. 50m fri, damer - 2017-2014	17.36
Øvelse 30. 100m rygg, herrer - 2017-2014	17.43
Øvelse 31. 100m butterfly, damer - 2017-2014	17.51
Øvelse 32. 200m bryst, herrer - 2017-2014	17.54
Øvelse 33. 200m rygg, damer - 2017-2014	17.59
Slutt	18.08

Oslo Swim Meet 2026

Søndag 22. mars 2026 kl. 09.00 – Årsklasse 2013 og eldre

Øvelse 34. 800m fri, damer - 2013 o.e.	09.00
Øvelse 35. 1500m fri, herrer - 2013 o.e.	10.05
Øvelse 36. 50m butterfly, damer - 2013 o.e.	11.09
Øvelse 37. 50m rygg, herrer - 2013 o.e.	11.24
Øvelse 38. 100m fri, damer - 2013 o.e.	11.37
Øvelse 39. 200m fri, herrer - 2013 o.e.	12.02
Pause	12.29
Øvelse 40. 200m ind. medley, damer - 2013 o.e.	13.00
Øvelse 41. 100m bryst, herrer - 2013 o.e.	13.18
Øvelse 42. 50m bryst, damer - 2013 o.e.	13.33
Øvelse 43. 50m fri, herrer - 2013 o.e.	13.47
Øvelse 44. 100m rygg, damer - 2013 o.e.	14.03
Øvelse 45. 100m butterfly, herrer - 2013 o.e.	14.28
Øvelse 46. 200m bryst, damer - 2013 o.e.	14.40
Øvelse 47. 200m rygg, herrer - 2013 o.e.	14.57
Slutt	15.15

Søndag 22. mars 2026 kl. 16.00 – Årsklasse 2017-2014

Øvelse 48. 8*50m fri, mixed - 2017-2014	16.00
Øvelse 49. 50m butterfly, damer - 2017-2014	16.06
Øvelse 50. 50m rygg, herrer - 2017-2014	16.11
Øvelse 51. 100m fri, damer - 2017-2014	16.19
Øvelse 52. 100m bryst, herrer - 2017-2014	16.27
Øvelse 53. 200m ind. medley, damer - 2017-2014	16.39
Øvelse 54. 200m fri, herrer - 2017-2014	16.48
Øvelse 55. 50m bryst, damer - 2017-2014	16.58
Øvelse 56. 50m fri, herrer - 2017-2014	17.03
Øvelse 57. 100m rygg, damer - 2017-2014	17.11
Øvelse 58. 100m butterfly, herrer - 2017-2014	17.17
Øvelse 59. 200m bryst, damer - 2017-2014	17.21
Øvelse 60. 200m rygg, herrer - 2017-2014	17.26
Slutt	17.31